

2023年6月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 ayako
			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 830-930	スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 800-900	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
			FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1300-1400	FUN BASIC:外ハンモック 1300-1400	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
					BIG SUP/ノリノリ-お弁当付き 900-1200	キャンドルハンモック満月 1800-1900
5 ayako	6	7 定休日	8 ayako	9	10 ayako	11
	FUN BASIC:外ハンモック 830-930			ハンモック中級 830-930		ハンモック中級 830-930
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	インサイドフロー (外クラス) 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
12 ayako	13	14 定休日	15 ayako <small>午後デッキ清掃</small>	16	17	18 ayako
ハンモック中級 830-930			FUN BASIC:外ハンモック 830-930	FUN BASIC:外ハンモック 830-930	スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 830-930	ハンモック中級 830-930
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315				FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
						サンセットハンモック新月 1800-1900
19	20	21 定休日	22 ayako	23	24 ayako	25 ayako
	FUN BASIC:外ハンモック 830-930			FUN BASIC:外ハンモック 830-930	FUN BASIC:外ハンモック 830-930	
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	サニファニ運動会 1000~1500	インサイドフロー (外クラス) 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		ハンモック中級 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		空手ムーブメント : AYAKA 1215-1315
26 ayako	27	28 定休日	29	30 ayako	1	2
	ハンモック中級 830-930		FUN BASIC:外ハンモック 830-930			
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		
ハンモック中級 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		マインドフルネスヨガ 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		

2023年7月

JULY

2023年7月

令和5年

月	火	水	木	金	土	日
					1 ayako	2
					ハンモック中級 830-930	スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 800-900
					FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
					FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
						サンセットハンモック満月前日 1800-1900
3 ayako	4	5 定休日	6	7 ayako	8 ayako	9
	FUN BASIC:外ハンモック 830-930		ハンモック中級 830-930			ハンモック中級 830-930
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	インサイドフロー (外クラス) 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315