

2024年4月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 定休日	4 ayako	5 ayako	6 ayako	7 ayako
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		ハンモック中級 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
						スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 0815-0915
8 ayako	9 ayako	10 定休日	11	12	13	14 ayako
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	サニファニ マーケット	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
ハンモック中級 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
15	16	17 定休日	18	19	20	21
	FUN BASIC:外ハンモック 800-900			FUN BASIC:外ハンモック 800-900	FUN BASIC:外ハンモック 800-900	スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 0815-0915
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		ハンモック中級 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1300-1400	お味増つくりWS 13:30~15:00
22	23	24 定休日	25	26 ayako	27 ayako	28 ayako
			FUN BASIC:外ハンモック 800-900			
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100				FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	ハートフルフロー (外クラス) 1000-1100
ハンモック中級 1215-1315				FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
					キャンドルナイトハンモックT 1800-19:00	
29 昭和の日 ayako	30	5月1日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日 ayako	5 こどもの日 ayako
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 800-900	FUN BASIC:外ハンモック 800-900	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		ハイキング仙元山 1000-12:00	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
				FUN BASIC:外ハンモック 1300-1400		
6 振替休日						
FUN BASIC:外ハンモック 800-900						
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315						