

2025年3月						
月	火	水	木	金	土	日
					1 ayako	2
					FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
					ハンモック中編 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
3 ayako	4	5 定休日	6	7	8	9 ayako
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	ハンモック中編 1215-1315
10	11	12 定休日	13	14 ayako	15	16 ayako
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315			マインドフルネスヨガ 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	ハンモック中編 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
17 ayako	18	19 定休日	20 春分の日 ayako	21	22 ayako	23 ayako
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	ハートフルフロー (外クラス) 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
24 ayako	25	26 定休日	27	28 ayako	29 ayako	30
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	スナック作り (アウトドア) 830-930
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315			マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	ハンモック中編 1215-1315
31						
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100						
ハンモック中編 1215-1315						

2025年4月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2 定休日	3	4	5 ayako	6 ayako
	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	ピラティス:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
			FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1200-1300	雑巾作り 13:30-1500
7 ayako	8	9 定休日	10 ayako	11	12	13 ayako
ピラティス:外ハンモック 1000-1100			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		ピラティス:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
14	15	16 定休日	17 ayako	18 ayako	19 ayako	20
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	スナック作り (アウトドア) 830-930
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	ピラティス:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
					雑巾作り 13:30-1500	ハンモック中編 1215-1315
21 ayako	22	23 定休日	24	25	26 ayako	27 ayako
ピラティス:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	ハートフルフロー (外クラス) 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315			FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	ハンモック中編 1215-1315	ピラティス:外ハンモック 1215-1315
					キヤンドルナイトハンモック 1830-1930	
28 ayako	29 昭和の日	30 定休日				
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	サニファミマーケット					
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315						