

2024年10月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 定休日	3	4	5 ayako	6 ayako
			FUN BASIC:外ハンモック 830-930		FUN BASIC:外ハンモック 830-930	FUN BASIC:外ハンモック 830-930
			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
	マインドフルネスヨガ 1215-1315			FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	ハンモック中級 1215-1315	
7	8 ayako	9 定休日	10 ayako	11	12 ayako	13
FUN BASIC:外ハンモック 830-930				FUN BASIC:外ハンモック 830-930		FUN BASIC:外ハンモック 830-930
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 830-930	リトリート
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	ハンモック中級 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	
14 スポーツの日 ayako	15	16 定休日	17	18	19 ayako	20 ayako
FUN BASIC:外ハンモック 830-930			FUN BASIC:外ハンモック 830-930			
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 830-930	FUN BASIC:外ハンモック 830-930
			FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
キャンドルナイトハンモックT 1700-1800	マインドフルネスヨガ 1215-1315					ハンモック中級 1215-1315
21	22 ayako	23 定休日	24	25 ayako	26 ayako	27
FUN BASIC:外ハンモック 830-930			FUN BASIC:外ハンモック 830-930		FUN BASIC:外ハンモック 830-930	
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		ハンモック中級 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		
28 ayako	29	30 定休日	31			
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315			
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315					

2024年11月

NOVEMBER  
令和5年

2024年11月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 祝日
				FUN BASIC:外ハンモック 830-930		
				FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
						ハンモック中級 1215-1315
4 祝日	5	6 定休日	7	8	9	10 ayako
FUN BASIC:外ハンモック 800-900					FUN BASIC:外ハンモック 830-930	FUN BASIC:外ハンモック 830-930
	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		
11	12 ayako	13 定休日	14 ayako	15	16 ayako	17
						FUN BASIC:外ハンモック 830-930
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	ハンモック中級 1215-1315	
					キャンドルナイトハンモックT 1700-1800	
18 ayako	19 ayako	20 定休日	21 ayako	22	23 祝日 ayako	24 ayako
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 800-900		
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	ハンモック中級 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
						ハードフルフロー(外クラス) 1000-1100
						ハンモック中級 1215-1315
25	26	27 定休日	28 ayako	29	30 ayako	
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	