

2025年4月						
月	火	水	木	金	土	日
	1 マインドフルネスヨガ 1215-1315	2 定休日	3 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	4 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	5 ayako ピラティス:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1200-1300	6 ayako FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 雑用 13:30-1500
7 ayako ピラティス:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	8 マインドフルネスヨガ 1215-1315	9 定休日	10 ayako FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	11 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	12 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	13 ayako ピラティス:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
14 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	15 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 マインドフルネスヨガ 1215-1315	16 定休日	17 ayako FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	18 ayako FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	19 ayako FUN BASIC:外ハンモック 0830-0930 ピラティス:外ハンモック 1000-1100 雑用 13:30-1500	20 スキリ練習 (アウトドア) 830-930 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 ハンモック研修 1215-1315
21 ayako ピラティス:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	22 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 マインドフルネスヨガ 1215-1315	23 定休日	24 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	25 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	26 ayako FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 ハンモック研修 1215-1315 キャンドルナイトハンモック 1830-1930	27 ayako ハートフルフロー (外クラス) 1000-1100 ピラティス:外ハンモック 1215-1315
28 ayako FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	29 昭和の日 サニファミナマーケット	30 定休日				

2025年5月						
月	火	水	木	金	土	日
			1 ayako ピラティス:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	2 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	3 憲法記念日 ayako ピラティス:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	4 みどりの日 FUN BASIC:外ハンモック 800-900
5 こどもの日 FUN BASIC:外ハンモック 800-900	6 振替休日 ayako ピラティス:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	7 定休日	8 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 マインドフルネスヨガ 1215-1315	9 ayako FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	10 ayako ピラティス:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	11 リトリート
12 ayako ピラティス:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	13 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	14 定休日	15 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	16 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	17 スキリ練習 (アウトドア) 830-930 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	18 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 キャンドルナイトハンモック 1830-1930
19 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	20 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	21 定休日	22 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 マインドフルネスヨガ 1215-1315	23 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	24 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	25 ayako ピラティス:外ハンモック 0930-1030
26 ayako FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	27 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 マインドフルネスヨガ 1215-1315	28 定休日	29 ayako ピラティス:外ハンモック 1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	30 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	31 FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	