

2024年4月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 定休日	4 ayako	5 ayako	6 ayako	7 ayako スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 0815-0915
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		ハンモック中級 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
8 ayako	9 ayako	10 定休日	11	12	13 サニファニ マーケット	14 ayako
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
ハンモック中級 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
15	16	17 定休日	18	19	20	21
	FUN BASIC:外ハンモック 800-900			FUN BASIC:外ハンモック 800-900	FUN BASIC:外ハンモック 800-900	スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 0815-0915
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		ハンモック中級 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1300-1400	お味噌づくりWS 13:30~15:00
22	23	24 定休日	25	26	27 ayako	28 ayako
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100			FUN BASIC:外ハンモック 800-900			
ハンモック中級 1215-1315				FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	ハードフルフロー (外クラス) 1000-1100
				FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
29 昭和の日 ayako	30				キャンドルナイトハンモックT 1800-19:00	
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100					
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315					

2024年5月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日 ayako	5 こどもの日 ayako
			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 800-900	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
			FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315			FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
6 振替休日	7	8 定休日	9 ayako	10 ayako	11 ayako スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 0815-0915	12 リトリート
	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	
			ハンモック中級 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	
13	14	15 定休日	16	17 ayako	18	19 ayako スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 0815-0915
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
ハンモック中級 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
20	21	22 定休日	23	24	25 ayako	26 ayako
FUN BASIC:外ハンモック 800-900			FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		ハンモック中級 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
27	28	29 定休日	30 ayako	31 ayako		
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		
ハンモック中級 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		