

| 2026年2月 | | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | | | 1 ayako |
| 2 | 3 | 4 定休日 | 5 ayako | 6 | 7 | 8 ayako |
| | マインドフルネスヨガ 1215-1315 | | ピラティス:外ハンモック 1000-1100 | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | |
| | | | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1330-1430 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 |
| 9 | 10 | 11 建国記念の日 | 12 | 13 ayako | 14 ayako | 15 ayako |
| FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | | ピラティス:外ハンモック 1000-1100 | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | ピラティス:外ハンモック 1000-1100 | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 |
| FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | | FUN BASIC:外ハンモック 1130-1230 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 |
| | | | | クジラツアール | | |
| 16 ayako | 17 定休日 | 18 定休日 | 19 ayako | 20 ayako | 21 ayako | 22 ayako |
| ピラティス:外ハンモック 1000-1100 | | | ピラティス:外ハンモック 1000-1100 | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | ハートフルフロー (外クラス) 1000-1100 | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 |
| FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | | | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1130-1230 | ピラティス:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 |
| | | | | | | クジラツアール |
| 23 天皇誕生日 ayako | 24 | 25 定休日 | 26 | 27 | 28 ayako | |
| FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | | | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 830-930 | |
| FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | マインドフルネスヨガ 1215-1315 | | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | ピラティス:外ハンモック 1000-1100 | |
| | | | | | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | |

| 2026年3月 | | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-----------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | | | 1 ayako |
| | | | | | | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 |
| | | | | | | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 |
| 2 | 3 | 4 定休日 | 5 ayako | 6 | 7 | 8 ayako |
| FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | | | ピラティス:外ハンモック 1000-1100 | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | ピラティス:外ハンモック 1000-1100 |
| FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | マインドフルネスヨガ 1215-1315 | | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 |
| | | | | | | |
| 9 | 10 ayako | 11 定休日 | 12 | 13 | 14 ayako | 15 ayako |
| | ピラティス:外ハンモック 1000-1100 | | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | ピラティス:外ハンモック 1000-1100 | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 |
| FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 |
| | | | | | | |
| 16 | 17 | 18 定休日 | 19 ayako | 20 春分の日 ayako | 21 ayako | 22 ayako |
| FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | | | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | ピラティス:外ハンモック 1000-1100 | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | ハートフルフロー (外クラス) 1000-1100 |
| FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | マインドフルネスヨガ 1215-1315 | | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | | 新わかめを食べる会 12:00-1400 |
| | | | | | | |
| 23 | 24 | 25 定休日 | 26 | 27 | 28 ayako | 29 ayako |
| | | | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 | スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 800-900 | |
| FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | マインドフルネスヨガ 1215-1315 | | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | ピラティス:外ハンモック 1000-1100 | FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100 |
| | | | | | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 |
| | | | | | | |
| 30 | 31 ayako | | | | | |
| | ピラティス:外ハンモック 1000-1100 | | | | | |
| | FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315 | | | | | |