			2025年7月			
月	火	水	木	金	±	B
	ayako 1	2 定休日	3	4	5 ayako	6 ayako
	ビラティス:外八ンモック 1000-1100		FUN BASIC:外八ンモック 1000-1100		ビラティス:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外八ンモック 1000-1100
	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		FUN BASIC:外八ンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315	FUN BASIC:外八ンモック 1215-1315	ハンモック中級 1215-1315
	1113 1515		1213 1313	FUN BASIC:外八ンモック 1400-1500	1213 1313	
7 ayako	8	9 定休日	10 ayako	11	12 FUN BASIC:外ハンモック	13 ayako
UN BASIC:外ハンモック			ビラティス:外八ンモック	FUN BASIC:外ハンモック	800-900	ビラティス:外ハンモック
:000-1100 :UN BASIC:外ハンモック :215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		1000-1100 FUN BASIC:外八ンモック 1215-1315	1000-1100 FUN BASIC:外八ンモック 1215-1315		1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
	ハンモック中級 1400-1500					
ayako 14	15	16 定休日	17	18 ayako	19 ayako 19 FUN BASIC:外ハンモック	20 ayako FUN BASIC:外ハンモック
					800-900	800-900
ビラティス:外ハンモック .000-1100			FUN BASIC:外八ンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	ビラティス:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外八ンモック 1000-1100
UN BASIC:外ハンモック 215-1315	FUN BASIC:外八ンモック 1400-1500		マインドフルネスヨガ 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		
			ハンモック中級 1400-1500			
海の日 21	22 ^{ayako}	23 定休日	24 ^{ayako}	25 ayako	26	27 FUN BASIC:外ハンモック
	FUN BASIC:外八ンモック		FUN BASIC:外八ンモック	ビラティス:外ハンモック		800-900 FUN BASIC:外八ンモック
	1000-1100 FUN BASIC:外八ンモック		1000-1100 FUN BASIC:外八ンモック	1000-1100	ドルフィンスイム	1215-1315
Fャンドルナイトハンモック 830-1930	1215-1315		1215-1315			ハートフルフロー (外クラス) 1830-1930
ayako 28	29	30 定休日	31			
ビラティス:外ハンモッ ク 000-1100	FUN BASIC:外八ンモック 1000-1100					
UN BASIC:外ハンモック 215-1315			FUN BASIC:外八ンモック 1215-1315			

2025年8月						AUGU 令和7
			2025年8月			734117
月	火	水	木	金	±	B
				1	ayako 2	3
					FUN BASIC:外ハンモック 830-930	FUN BASIC:外ハンモック 830-930
						ビラティス:外ハンモック 1000-1100
4 ayako	5	6 定休日	7 ayako	8	9	10 ayako
FUN BASIC:外八ンモック 830-930			FUN BASIC:外ハンモック 830-930		FUN BASIC:外八ンモック 800-900	FUN BASIC:外八ンモック 830-930
FUN BASIC:外ハンモック	FUN BASIC:外八ンモック	-	ビラティス:外ハンモック	FUN BASIC:外ハンモック		ビラティス:外ハンモック
1000-1100	1000-1100 マインドフルネスヨガ		1000-1100	1000-1100 FUN BASIC:外ハンモック		1000-1100
	1215-1315			1215-1315		
					キャンドルナイトハンモック 1830-1930	
11 山の日 ayako	12 ayako	13 定休日	14	15	16 ayako	17
FUN BASIC:外ハンモック 830-930	FUN BASIC:外八ンモック 830-930		FUN BASIC:外八ンモック 800-900		FUN BASIC:外ハンモック 830-930	FUN BASIC:外ハンモック 800-900
ビラティス:外八ンモック 1000-1100	FUN BASIC:外八ンモック 1000-1100			FUN BASIC:外八ンモック 1000-1100	ビラティス:外ハンモック 1000-1100	
18	19	20 定休日	ayako 21	ayako 22	23	ayako 24
FUN BASIC:外ハンモック	13	20 ALPINI	FUN BASIC:外八ンモック	FUN BASIC:外ハンモック	FUN BASIC:外八ンモック	FUN BASIC:外八ンモック
830-930			830-930	830-930	800-900	830-930
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外八ンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	ビラティス:外ハンモック 1000-1100		ビラティス:外八ンモック 1000-1100
	マインドフルネスヨガ 1215-1315					
	1213-1315				ハートフルフロー (外クラス) 1800-1900	
25 ayako	26	27 定休日	28 ^{ayako}	29	30 ayako	31
FUN BASIC:外ハンモック	FUN BASIC:外八ンモック		FUN BASIC:外八ンモック	FUN BASIC:外ハンモック	FUN BASIC:外八ンモック	FUN BASIC:外八ンモック
830-930 ビラティス:外ハンモック	830-930 FUN BASIC:外八ンモック		830-930 FUN BASIC:外八ンモック	830-930 FUN BASIC:外ハンモック	830-930 ビラティス:外ハンモック	800-900
1000-1100	1000-1100		1000-1100	1000-1100	1000-1100	
						7