

2024年3月

2024年3月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 ayako
					スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 830-930	
				FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
				FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
4 ayako	5	6 定休日	7 ayako	8	9 ayako	10
						スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 830-930
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		ハンモック中級 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	お味噌つくりWS 13:30~15:00	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
11 ayako	12	13 定休日	14	15 ayako	16 ayako	17 ayako
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315		マインドフルネスヨガ 1215-1315	ハンモック中級 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315
18	19	20 春分の日 ayako	21 ayako	22 ayako	23	24 ayako
					スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 830-930	
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	ハートフルフロー (外クラス) 1000-1100					
ハンモック中級 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	ワカメの会 1200-1400
		スノーケルとサウナ 915-1315				
25	26	27 定休日	28	29 ayako	30 ayako	31
						スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 830-930
FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンモック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	ハンモック中級 1215-1315		マインドフルネスヨガ 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンモック 1215-1315	キムチ作りWS 1130-1400