

2025年12月						
月	火	水	木	金	土	日
1 ayako	2	3 定休日	4	5 ayako	6	7
ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100	ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100	
FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315		FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	
					13:00-19:00 クリスマスイベント	10:00-16:00 サニファニマーマケット
8 ayako	9	10 定休日	11 ayako	12	13 ayako	14 ayako
FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100			ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100	ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315		FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315
15	16	17 定休日	18	19 ayako	20	21 ayako
FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100			FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100	ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100	ピラティス:外ハンドミック 1000-1100
FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315			FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	2025休館祝 1300-1530	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315
22 ayako	23	24 定休日	25 ayako	26	27 ayako	28 ayako
ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100		ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100	ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	ハートフルフロー (外クラス) 1000-1100
FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	
29 定休日	30 定休日	31 定休日				

2026年1月						
月	火	水	木	金	土	日
			1 元日 定休日	2 定休日	3 ayako	4 ayako
					スッキリ朝ヨガ (アウトドア) 7:30-9:30	FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100
					ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315
					FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	
5 ayako	6 定休日	7 定休日	8 ayako	9	10	11 ayako
FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100			ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100	ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	
FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315			FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315
12 成人の日 ayako	13	14 定休日	15	16 ayako	17 ayako	18
ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100	ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100	
餅つき 11:00~14:00	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	
19 ayako	20 ayako	21 定休日	22	23	24	25 ayako
ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100		FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100	ハートフルフロー (外クラス) 1000-1100
FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315		FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	ピラティス:外ハンドミック 1215-1315
26	27	28 定休日	29 ayako	30	31 ayako	
FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100			ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	FUN BASIC:外ハンドミック 1000-1100	ピラティス:外ハンドミック 1000-1100	
FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	マインドフルネスヨガ 1215-1315		FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	FUN BASIC:外ハンドミック 1215-1315	